附件1：

养老护理培训课程表

| **培训模块** | **培训课程** | **培训内容** | **培训形式** | **课时** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 基础知识 | 职业道德 | 职业道德、职业守则 | 理论 | 0.5 |
| 职业工作须知 | 服务礼仪、沟通技巧 | 理论 | 0.5 |
| 生活照护 | 清洁照护 | 用棉棒为老年人进行口腔清洁 | 理论+实操 | 1 |
| 为老年人进行身体清洁 | 理论+实操 | 1 |
| 穿脱衣物 | 为偏瘫老年人更换开襟衣 | 理论+实操 | 0.5 |
| 为偏瘫老年人更换套头衣 | 理论+实操 | 0.5 |
| 饮食照护 | 老年人饮食特点及加工方式 | 理论 | 1 |
| 识别老年人进食、进水困难 | 理论 | 0.5 |
| 为带鼻饲管的老人进食进水 | 理论+实操 | 1 |
| 排泄照护 | 为卧床老人使用便盆 | 理论+实操 | 0.5 |
| 为老人更换纸尿裤 | 理论+实操 | 0.5 |
| 使用开塞露辅助老年人排便 | 理论+实操 | 0.5 |
| 基础照护 | 用药照护 | 喂老年人口服药 | 理论+实操 | 1 |
| 为老年人使用滴眼、耳、鼻等外用药 | 理论+实操 | 1 |
| 风险应对 | 评估老年人各项风险并制定预防措施 | 理论 | 3 |
| 护理协助 | 陪同就医的基本内容及流程 | 理论 | 0.5 |
| 协助照护压疮老年人 | 理论+实操 | 1.5 |
| 帮助老人翻身、叩背促进排痰 | 理论+实操 | 1 |
| 为老人进行湿热敷 | 理论+实操 | 0.5 |
| 失智照护 | 失智老年人常见异常行为及应对措施 | 理论 | 2 |
| 安宁服务 | 陪伴临终老年人 | 理论 | 0.5 |
| 协助为临终老年人家属提供心理慰藉及哀伤应对 | 理论 | 0.5 |
| 康复服务 | 体位转换 | 为老年人正确摆放体位（良肢位） | 理论+实操 | 1 |
| 协助老年人转换体位 | 理论+实操 | 1.5 |
| 使用轮椅协助老年人转移 | 理论+实操 | 0.5 |
| 功能促进 | 老年人坐位及站立位平衡功能训练 | 理论+实操 | 0.5 |
| 认知训练 | 指导轻、中度认知障碍的老年人进行记忆力训练 | 理论+实操 | 1 |
| 指导轻、中度认知障碍的老年人进行定向力训练 | 理论+实操 | 1 |
| 老年人能力评估 | 评估工具 | 工具操作流程（初筛+专业评估） | 理论+实操 | 1 |
| 照护计划制定流程 | 1 |
| 居家上门养老服务 | 服务提供 | 服务准备、服务过程、服务完单等的流程、技巧和注意事项 | 理论+实操 | 3 |
|  | 合计 |  |  | 30 |